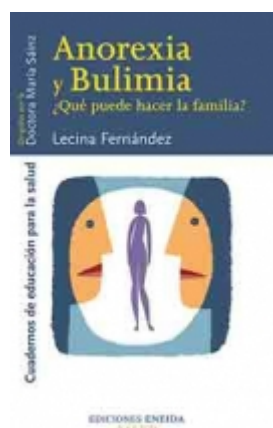


# Anorexia y Bulimia ¿Qué puede hacer la familia?



11,00 €

*Anorexia y Bulimia* es un libro pensado para los padres y las madres, así como una herramienta de trabajo para los/las profesionales que trabajan con familias y pacientes afectados/as por los trastornos de la conducta alimentaria. A lo largo del texto nos vamos a encontrar no sólo con el proceso de la enfermedad y su tratamiento, sino también con aquellos interrogantes que se plantean desde la familia sin que, en muchos casos, se obtengan respuestas: ¿Cómo puedo ayudar? ¿Qué tengo que hacer? ¿He de pedir ayuda? En definitiva se trata de informar de forma que se entienda el problema y revelar la importancia de los cambios personales, tanto del enfermo como de los familiares, para conseguir su mejora. Lecina Fernández, especialista en Psicología Clínica, es Diplomada en Trastornos de la Conducta Alimentaria y en Psicología de la Drogadicción, Miembro de la Asociación Española de Psicología Clínica y Psicopatológica y patrona de la Fundación de Apoyo al Desarrollo Social. Como psicóloga clínica ha desarrollado una intensa labor dentro de las áreas de drogodependencias y salud mental (Consejera de Sanidad de la Comunidad Valenciana), compaginando esta actividad con la docencia y la publicación de numerosos trabajos y estudios. "Si usted, lector, es padre o madre de una hija afectada de un trastorno alimentario tan grave y desesperante como la anorexia o la bulimia nerviosas, ha dado con el libro adecuado. [...] Si hay algún libro en español escrito con la mirada puesta en los padres y allegados más directos, es, precisamente, éste. La autora parte de un profundo conocimiento clínico de las enfermas afectadas y de sus respectivos progenitores y familiares". (Josep Soló. Psiquiatra, autor del Prólogo).

[Información](#)

**Opiniones de los usuarios:** No hay opiniones para este producto.  
Por favor, regístrate para escribir una opinión.