

# El psiquiatra y la psicoterapia

14,95 €



Hay opiniones que sostienen que la profesión de psiquiatra está entrando en un proceso de desaparición, dado que se afianza una tendencia a limitar su campo de acción a la neurobiología conductual, confiando a otros especialistas que no son médicos los aspectos psicológicos del sufrimiento mental. Los datos que aporta este libro contradicen esa impresión y nos ofrecen un panorama nuevo del tipo de psicoterapias que los psiquiatras futuros asumirán. Favorecerán una integración conceptual de los modelos teóricos, dada la insuficiencia de cada una de las teorías y la ausencia de una eficacia superior de determinada terapia respecto de otras; buscarán factores terapéuticos comunes a diferentes técnicas, y tendrán más en cuenta la relación real entre terapeuta y paciente.

El psicoanálisis, formulado hace ya más de un siglo, pese a que sigue prestando una base fundamental a todas las demás técnicas, ya no será la única psicoterapia prestigiosa disponible. La naturaleza intensiva del tratamiento psicoanalítico hará que sea un número relativamente pequeño de individuos el que pueda beneficiarse de esta forma intensiva de psicoterapia: los futuros psicoterapeutas (de cualquier orientación), los médicos psiquiatras y de Atención Primaria, y las personas «worried well», con problemas existenciales y predisposición a la introspección.

Â

Introducción

## Capítulo 1. Las psicoterapias en la asistencia psiquiátrica del siglo XXI

*José Guimón*

Tipos de psicoterapias en la asistencia psiquiátrica

Preferencia por las psicoterapias breves

¿Eclecticismo o sincretismo?

## Capítulo 2. Las psicoterapias en la práctica de los psiquiatras

*José Guimón*

Psiquiatras y psicoterapias

La práctica de la psicoterapia por los psiquiatras

Las personas del equipo como figuras de apego

Las actividades psicoterapéuticas de los profesionales españoles

El futuro de la formación del psiquiatra

## Capítulo 3. La práctica de la psicoterapia por los psiquiatras españoles

*José Guimón, Luis Yllán y José Manuel Chouza*

Introducción

Resultados de nuestra encuesta en España

Conclusiones

## Capítulo 4. La práctica mixta (farmacológica-psicoterapia) de los psiquiatras españoles

*José Guimón y José Manuel Chouza*

Introducción

Método y resultados

Un tratamiento variado y frecuente

Connotaciones dinámicas

Conclusiones

## Capítulo 5. Presente y futuro de la formación de los psiquiatras en psicoterapia

*José Guimón y José Manuel Chouza*

El peligro del reduccionismo biológico en psiquiatría

La transformación de la profesión de psiquiatra

Capítulo 6. Controversias sobre la formación en psicoterapia de los residentes en psiquiatría

*José Manuel Chouza y José Guimón*

Las nuevas exigencias sobre la formación en psicoterapia

de los residentes

La formación en diversos modelos

Supervisión y evaluación

Capítulo 7. Actitudes ante la psicoterapia de los residentes y los directores de programas

*José Manuel Chouza y Juan Francisco Díaz-Manrique*

Introducción

Método y resultados

Discusión

Capítulo 8. La fundación OMIE y la formación en psicoterapia grupal

*José Guimón*

Introducción

Formación en psicoterapia de cara a la modificación de la asistencia en el País Vasco

La formación en análisis grupal

Comunidades didácticas

Comunidades terapéuticas

¿Formación interdisciplinar en psicoterapia?

Capítulo 9. Psicoterapia secuencial integradora

*José Luis G. Rivera*

Fundamentos

Fases

Capítulo 10. Grupos para mejorar la competencia de estudiantes de Medicina

*José Guimón, Koldo Totorika, Iñaki Eguiluz, Miguel Ángel González Torres, Rafael Segarra y José*

M.Âª Erroteta

La necesidad de mejorar la relaci3n m3dico-paciente

Experiencias en la Facultad de Medicina de la UPV/EHU

¿Es posible aumentar la capacidad de contenci3n de los profesionales?

Â

Anexos

Anexo I: Documento de la comisi3n de consenso sobre la formaci3n en psicoterapia

*Manuel G3mez Beneyto, Beatriz Rodr3guez Vega, Alberto Fern3ndez Liria, Bego3a Olabarr3a y Jos3 Guim3n*

Anexo II: Encuestas: Actitudes y pr3cticas de la psicoterapia en Espa3a. Implicaciones de la formaci3n de los residentes

Resultados

Perfil del psiquiatra

Perfil del residente

Anexo III: Cuestionarios

Referencias bibliogr3ficas

3ndice anal3tico

Â

Relaci3n de autores

*Jos3 Guim3n Ugartechea, Catedr3tico de Psiquiatr3a de la UPV/EHU. Catedr3tico Honorario de Psiquiatr3a de la Universidad de Ginebra.*

*Jos3 Manuel Chouza P3rez, Profesor asociado de Psiquiatr3a de la UPV/EHU (2008-2011). Jefe del Servicio de Psiquiatr3a y Psicoterapia de la Policl3nica Gipuzkoa de San Sebasti3n (Gipuzkoa).*

*Juan Francisco D3ez Manrique, Profesor em3rito de Psiquiatr3a de la Universidad de Cantabria. Acad3mico de n3mero de la Real Academia de Medicina de Cantabria.*

*Luis Yll3 Segura, Catedr3tico jubilado de Psiquiatr3a de la UPV/EHU. Miembro de la Asociaci3n de Psicoterapia Anal3tica Grupal.*

*Jos3 Luis Gonz3lez de Rivera y Revuelta, Catedr3tico de Psiquiatr3a. Profesor titular de Psiquiatr3a de*

la Universidad Autónoma de Madrid.

*Koldo Totorika Pagalday*, Profesor titular de Psiquiatría de la UPV/EHU.

*Iñaki Eguiluz Uruchurtu*. Profesor titular de Psiquiatría de la UPV/EHU. Jefe del Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario de Cruces (Baracaldo, Vizcaya).

*Miguel Ángel González Torres*, Profesor titular de Psiquiatría de la UPV/EHU. Jefe del Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario de Basurto (Bilbao).

*Rafael Segarra Echevarría*, Profesor asociado de Psiquiatría de la UPV/EHU. Médico adjunto de Psiquiatría del Hospital Universitario de Cruces (Baracaldo, Vizcaya).

*José María Erroteta Palacio*, Profesor asociado de Psiquiatría de la UPV/EHU. Jefe Clínico del Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario de Cruces (Baracaldo, Vizcaya).

[Información](#)

**Opiniones de los usuarios:** No hay opiniones para este producto.

Por favor, regístrate para escribir una opinión.